

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҢЫ
ӨФӨ КАЛАҢЫ КАЛА ОКРУГЫ
ХАКИМИӘТЕ

**ХӘСТӘРЛЕК ҺӘМ КУРСАЛАУ
ИДАРАЛЫҒЫ**

Комсомол ур., 161-се й., 2-се корп.,
Өфө к., 450096
тел., факс: (347) 279-91-85
email: opeka@ufacity.info



АДМИНИСТРАЦИЯ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

**УПРАВЛЕНИЕ ПО ОПЕКЕ И
ПОПЕЧИТЕЛЬСТВУ**

Комсомольская ул., д. 161, корп. 2,
г. Уфа, 450096
тел., факс: (347) 279-91-85
email: opeka@ufacity.info

04 ИЮЛ 2022 № 9704-02035

На № _____ от _____

Начальнику Управления
образования Администрации
городского округа город Уфа
Республики Башкортостан
А.Р. Батыршину

Уважаемый Азат Рафаилович!

В соответствии с пунктом 6.2. протокола совещания по вопросу «Профилактика употребления несовершеннолетними потенциально опасных психоактивных веществ» от 29.06.2022 г., Управление по опеке и попечительству Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан направляет разработанные МБОУДО ЦШМСН г. Уфы памятки по профилактике токсикомании для родителей и педагогов.

Приложение: на 12 л. в 1 экз.

Начальник Управления

Л.А. Ольге

2. Сохраните доверие и окажите поддержку

«Мне не нравится, что ты сейчас делаешь, но я все же люблю тебя и хочу помочь» - вот основная мысль, которую вы должны донести до ребенка или подростка. Если он признался вам, значит, ищет поддержки.

3. Не занудствуйте. Бесконечные разговоры о вреде, токсикомании, наркотиках, обвинения абсолютно бесполезны и могут дать только обратный эффект - вызвать интерес.

4. Пусть ваш ребёнок будет всегда в поле зрения. Вы должны быть в курсе, где он, что делает после школы и каковы его друзья. Поощряйте полезные интересы и увлечения ребенка, приглашайте его друзей к себе домой.

5. Если у вас появились сомнения относительно поведения и здоровья своего ребенка, то необходимо уговорить его пойти к врачу наркологу, для проведения полного обследования, сдачи анализов. При необходимости проводить ежемесячный осмотр, консультироваться с психотерапевтом, психологом.

6. Как только ребенок начал лечиться, все разговоры о вредных веществах в вашей семье должны быть прекращены, исключая случаи, когда ребенок или подросток сам желает поговорить об этом.



Если вы обнаружили дома своего ребёнка потерявшим сознание, а при нём находятся газовый баллончик или зажигалка, то пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт; если ребёнок пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем.

Уважаемые родители!

Пусть ваш ребёнок будет всегда в поле зрения. Вы должны быть в курсе, где он, что делает после школы и каковы его друзья.

Задумайтесь, если ваш ребёнок не пьёт и не курит, это не значит, что поводов для беспокойства нет. Объясните опасность газа, сообщите о смертях. Быть может, это остановит именно вашего ребёнка от предложения «дыхнуть»!



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
«САТОРИС»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА

Профилактика употребления несовершеннолетними потенциально опасных психоактивных веществ. СНИФФИНГ.



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Уфа - 2022

В настоящее время становится популярным «сниффинг» – форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений, используемых в бытовых приборах газа, летучих веществ (клей, газ из зажигалки, дезодоранты, освежители воздуха, очистительные жидкости и т.д.).

Сниффинг – подростковый феномен, распространен среди несовершеннолетних в возрасте от 10 до 15 лет. Ранний возраст начала сниффинга - 6-9 лет.

Газом подростки дышат прямо из баллона или предварительно распыляя его в пакет, в редких случаях – в пластиковую бутылку. По информации из открытых источников известно, что одного большого баллончика хватает на несколько человек, и кончается он через час-полтора. Один баллон стоит от 50 до 150 рублей.

Газ легко доступен для ребенка – его можно купить практически в любом магазине.

Как отмечают юные токсикоманы, они пробуют газ вместе со сверстниками минимум раз в неделю, но обычно чаще: баллоны покупают раз в два-три дня, а некоторые подростки «дышат целыми днями». Иногда у кого-то дома, иногда

прямо на улице – прохожие на это не особо реагируют, дышать газом не противозаконно, поэтому прятаться подросткам не обязательно. Почти каждый случай использования газа для подростков является спонтанным – вышли погулять, зашли в магазин, купили баллончик.



Наибольшая опасность этих летучих наркотических веществ в том, что они, минуя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться, сразу попадают через легкие в кровь и поступают в головной мозг.

Смерть наступает от острой кислородной недостаточности, гипоксии.

Как родителям распознать, что ребенок или подросток увлекается сниффингом?

1. Ощущается запах вещества от одежды и волос ребенка (если это клей, дезодорант и т.д.).

2. Надо обратить внимание на цвет лица: если оно красное, горячее, отёчное, то вполне возможно, что ребенок мог надыхаться токсическими веществами.

3. После употребления того или иного наркотического вещества у всех людей расширяются зрачки. После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете.

4. Надо обращать внимание на психическое состояние: если ребенок перевозбужден или ведет себя агрессивно, или же наоборот появилась вялость и апатия – это тоже может быть признаком употребления чего-нибудь наркотического. После интоксикации у ребенка может возникнуть охриплость голоса, слабость, тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы подозреваете ребенка или подростка в употреблении токсических веществ?

1. Вы – взрослый человек и при возникновении беды не имейте права на панику или истерику. Разберитесь в ситуации, ведь бывают случаи, когда ребенок или подросток начинает принимать токсины или наркотики под давлением отрицательной компании или есть другие причины.

Памятка для педагогов

Профилактика употребления ПАВ несовершеннолетними

По статистике основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 11-14 лет (41%) и 15-17 лет (51%): в основном это курение травок, токсикомания, употребление ингалянтов, потребление алкоголя вместе с медикаментами.

Общие признаки начала потребления ПАВ подростками:

- Снижения интереса к учебе, обычным увлечениям;
- Проявляется отчужденность, эмоционально «холодное» отношение к окружающим, могут усилиться такие черты, как скрытность и лживость;
- Нередко возможны эпизоды агрессивности, раздражительности, которые сменяются периодами неестественного благодушия;
- Компания, с которой общается подросток, зачастую состоит из лиц более старшего возраста;
- Эпизодическое наличие крупных или непонятного происхождения небольших сумм денег, не соответствующих достатку семьи. Появляется стремление занять деньги или отобрать их у более слабых;
- Тенденция общаться по преимуществу с подростками, которые заведомо употребляют наркотики и/или другие психоактивные вещества;
- Повышенный интерес к детям из обеспеченных семей, назойливое стремление с ними подружиться;
- Наличие таких атрибутов наркотизации, как шприцы, иглы, небольшие пузырьки, обложки из-под таблеток, небольшие кулёчки из целлофана или фольги, тюбики из-под клея, пластиковые пакеты от резко пахнущих веществ, наличие специфического химического запаха от одежды и изо рта;
- Изменение аппетита — от полного отсутствия до резкого усиления, обжорства. Периодически тошнота, рвота;
- Наличие следов от инъекций в области локтевых сгибов, предплечий, кистей рук, раздражений на коже, слизистых;
- «Беспричинное» расширение, сужение зрачков.

Виды наиболее распространенных среди несовершеннолетних психоактивных веществ

Токсикомания газом или сниффинг

Сниффинг – процесс вдыхания бытового газа, а сниффер – человек, который этим занимается. Чаще всего наркоманы употребляют жидкий газ, используемый для заправки самых обычных зажигалок. Наиболее сильно зависимости от газа подвержены подростки возрастом от 10 до 18 лет.

Сама по себе смесь бутана, пропана и изобутана в зажигалках не является наркотиком в широком понимании этого слова. При вдыхании, она вытесняет кислород из головного мозга, что приводит к изменениям в его работе: появляются галлюцинации, чувство эйфории. Именно за этим состоянием и гонятся наркоманы. Психика подростков еще не сформирована до конца, поэтому такие мероприятия не проходят для нее бесследно.

Бытовой газ не является наркотиком в привычном понимании этого слова, поэтому выделить его смертельную дозу для человека попросту невозможно.

Были зафиксированы случаи, когда смерть наступала после первого же вдыхания газа!

Нельзя узнать, какой вдох газом может стать последним. Существует огромный риск умереть из-за развития различных патологий:

- удушье, гипоксия;
- паралич дыхательного центра в мозге;
- токсический отек головного мозга;
- рвота, из-за которой можно захлебнуться;
- отек верхних и нижних органов дыхания;
- угроза раннего инсульта;
- сбои в сердечном ритме;
- сердечников может ждать остановка сердца.

Признаки сниффинга:

- покраснение кожных покровов, лопнувшие сосуды в глазах;
- характерный запах газа от тела и одежды;
- подросток ведет себя как при опьянении алкоголем, но запаха спирта от него не исходит. Нет перегара;
- в поведении присутствуют перевозбуждение, повышенная агрессия, желание уединиться;

- если человек употребляет уже какое-то время, в его состоянии прослеживаются вялость и апатия;
- часто токсикоманов сопровождает тошнота, рвота, боли в животе;
- головокружение, головная боль и обмороки;
- может незначительно подниматься температура;
- раздраженный покрасневший нос с язвочками или акне могут выдавать токсикомана;
- охриплость голоса.

Токсикомания средствами бытовой химии

Основными токсическими агентами, которыми чаще всего пользуются несовершеннолетние, являются средства бытовой химии, содержащие ароматические углеводороды. Наиболее распространенным токсикантом в России на сегодняшний день является клей «Момент». Одурманивание происходит путем вдыхания паров этих средств подростками, часто объединяющимися в группы по пять-десять человек, которые собираются для этого в самых различных местах (подвалы, чердаки, лифты). Мотивом для употребления клея является достижение состояния различной степени помрачения сознания с наплывом разнообразных и управляемых галлюцинаторных переживаний, которые носят законченный сюжетный характер. На сленге это называется «смотреть мультики». Наиболее часто возникают сюжеты из боевиков, порнографических фильмов, в которых сам опьяневший может принимать активное участие.

Признаки острой интоксикации средствами бытовой химии:

- покраснение кожных покровов, отечность лица;
- затрудненное дыхание через нос;
- язык часто обложен желтоватым налетом;
- глаза блестят, зрачки расширены;
- нарушение координации движений и дрожание рук;
- речь отрывистая, ответы на вопросы обычно короткие;
- состояние некоторой оглушенности, несмотря на возможную активность подростка;
- настроение может быть как благодушно-веселым, так и злобно-тоскливым;
- иногда чувствуется резкий «химический» запах, следы клея на лице, одежде подростка.

Гашишевая наркомания

За гашишем закрепилась коварная и неправильная слава «безопасного наркотика». Употребление гашиша в виде курения стало массовым явлением среди молодежи. В некоторых молодежных группах марихуана заменила собой традиционный алкоголь. Гашиш не только сам разрушает организм, но и провоцирует нередко потребление самых опасных наркотиков.

Признаки гашишевого опьянения:

- состояние безудержной веселости, приступы смеха;
- координация движений расстроена, нарушается восприятие размеров предметов и их пространственных отношений. Например, опьяневший боком проходит через достаточно широкую дверь и нагибается, находясь в комнате с высоким потолком;
- общие вегетативные реакции при употреблении гашиша могут быть разнообразны: резкое расширение зрачка, но иногда и его сужение, покраснение или бледность кожных покровов;
- если курение происходило в плохо проветриваемом помещении, то от одежды может исходить специфический резкий запах «жженой травы».

Интоксикация психостимуляторами

Начиная с 80-х годов на территории бывшего СССР получили распространение вещества, относящиеся к группе амфетаминов — эфедрон и первитин. Актуальность применения первитина и эфедрона сохраняется ввиду их дешевизны и относительной легкости синтеза. Наркомания, вызванная приемом психостимуляторов, отличается тяжестью течения и опасностью осложнений.

Признаки интоксикации психостимуляторами:

- бледность кожных покровов, расширение зрачков, блеск в глазах;
- принявший эти наркотики весел, оживлен;
- отмечается высокая двигательная активность, навязчивость к окружающим;
- темп речи быстрый, суждения поверхностны и непоследовательны;
- систематический прием наркотиков сопровождается нарастающим дефицитом массы тела, нарушениями сна, неврологическими расстройствами, которые указывают на диффузное поражение центральной нервной системы.

Последовательность действий педагога и администрации учебного заведения при подозрении на употребление несовершеннолетними наркотиков

Основные правила:

1. Первая задача — предоставить подростку достаточную информацию о негативных последствиях потребления одурманивающих веществ. При первом контакте необходимо избегать репрессивной и осуждающей тактики. Указать на недопустимость появления в школе в состоянии одурманивания, вовлечения сверстников в потребление психоактивных веществ. Сообщить, что иначе администрация учебного заведения будет действовать в установленном для такой ситуации порядке;
2. Предложение помощи подростку должно быть корректным, и если ситуация позволяет, то желательно ненавязчивым;
3. Недопустимо разглашение информации о ситуации подростка, поскольку это приводит к полному прекращению продуктивного контакта и может иметь вредные последствия для несовершеннолетнего;
4. При работе с несовершеннолетним потребителем психоактивных веществ надо точно знать, какова ситуация в семье подростка, могут ли родители реально влиять на поведение своего ребенка, каково его микросоциальное окружение по месту жительства;
5. Необходима просветительно-пропагандистская работа среди детей и подростков, введение обязательных антинаркотических программ обучения, занятий и семинаров для педагогов, распространение научно-популярной информации среди родителей и прочие формы противодействия молодежному наркотизму.

Если у Вас возникли подозрения, что подросток употребляет наркотики, то наиболее оправданы следующие действия:

1. Корректно сообщить о своих подозрениях родителям или опекунам подростка;
2. При подозрении на групповое потребление наркотиков необходимо провести повторные беседы с родителями всех членов «наркоманической» группы. В ряде случаев это целесообразно осуществить в виде собраний с

приглашением врача психиатранарколога, работника правоохранительных органов;

3. Организовать индивидуальные встречи подростков и/или их родителей с врачом районного подросткового наркологического кабинета;

4. Предоставить подросткам и их родителям информацию о возможности анонимного обследования и лечения, указать адреса и телефоны организаций, работающих в таком режиме.

Если у Вас возникли подозрения, что подросток находится в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, необходимо:

1. Удалить учащегося из класса, отделить его от одноклассников;

2. Немедленно поставить в известность руководителей школы;

3. Срочно вызвать медицинского работника школы;

4. В случае, когда состояние подростка может быть расценено как состояние алкогольного или наркотического опьянения, немедленно известить о случившемся родителей или опекунов подростка;

5. Нецелесообразно проведение немедленного разбирательства о причинах и обстоятельствах употребления алкоголя или наркотиков;

6. При совершении подростком хулиганских действий целесообразно прибегнуть к помощи правоохранительных органов.

СНИФФИНГ – это форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемого в бытовых приборах газа, летучих веществ, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте. Смертельную опасность представляет по той причине, что отравляющие вещества минуя желудочно-кишечный тракт и печень, сразу попадают в кровь, головной мозг и могут вызвать остановку дыхания.

Как родителям распознать, что ребенок начал дышать газом?

- Отечность и прилив крови к голове (красное и горячее лицо)
- Раздражение слизистых рта и носа, кожи вокруг рта
- Охриплость
- Апатия или наоборот возбудимость
- Тошнота, рвота, сонливость, бледность кожи
- Изменения поведения: агрессия, скрытность и пр.
- Слезящиеся и красные глаза
- «Пьяное» состояние, но нет запаха алкоголя
- Расширенные зрачки

ЧТО ДЕЛАТЬ, если вы подозреваете ребенка или подростка в употреблении токсических веществ?

Если вы обнаружили дома своего ребёнка потерявшим сознание, а при нём находятся газовый баллончик или зажигалка, то пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить пострадавшего на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги. Если ребёнок пришел в себя, не давать ему уснуть и напоить его сладким крепким чаем.

Если у вас появились сомнения относительно своего ребенка, то необходимо уговорить его прийти в наркологический диспансер. Здесь проведут полное обследование, возьмут анализы и определят психоактивное вещество и его влияние на организм.

Как решить эту проблему?

1. Первым делом, **необходимо решиться** поговорить с ребенком на эту тему. Необходимо, чтобы и подросток высказал свое мнение по этому поводу.

2. Не паникуйте. Разберитесь в ситуации, ведь бывают случаи, когда ребенок начинает принимать токсины или наркотики под давлением.

3. Найдите в себе силы и постарайтесь в дальнейшем стать своему ребенку союзником, а не врагом.

Уважаемые родители!

Только вы можете спасти своих детей! Задумайтесь, если ваш ребёнок не пьёт и не курит, это не значит, что поводов для беспокойства нет. Пусть ваш ребёнок будет всегда в поле зрения. Вы должны быть в курсе, где он, что делает после учебы и каковы его друзья. Будьте сами примером для ребенка – соблюдайте ЗОЖ. Объясните опасность газа, покажите видео (в интернете есть), сообщите о смертях. Быть может, это остановит именно вашего ребёнка от предложения «дыхнуть»! Если вы предполагаете, что ребенок употребляет алкоголь, токсины, наркотики, нужно, не теряя времени, обратиться к специалистам.



**ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ
И ИХ РОДИТЕЛЕЙ**

За консультативной помощью Вы можете обращаться по адресу:

г.Уфа, ул. Дагестанская 31 к.2, т. 281-07-13, 227-13-36

Сайт: <http://dema-razvitie.ru>

Социальная сеть «Вконтакте»: vk.com/demarazvitie

Управление по опеке и попечительству Администрации
городского округа город Уфа Республики Башкортостан

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования «Центр психолого-
педагогической, медицинской и социальной помощи
«Развитие»

Осторожно, снюффинг! **Памятка для родителей**



Уфа-2022

Работа должна быть проведена и в отношении окружения ребенка:

1. Корректно сообщить о своих подозрениях родителям или законным представителям, опекунам ребенка.

2. При подозрении в групповом потреблении психоактивных веществ провести беседы с родителями всех членов наркотизирующейся группы (возможно, в виде собрания с приглашением врача психиатра-нарколога, работника правоохранительных органов).

3. Организовать индивидуальные встречи подростков и/или их родителей с врачом районного подросткового наркологического кабинета.

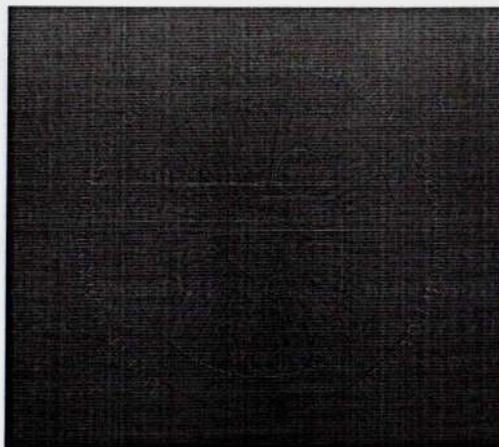
4. Предоставить подросткам и их родителям информацию о возможности анонимного обследования и лечения, указать адреса и телефоны организаций, работающих в таком режиме.

Обязательно довести до родителей и детей необходимость посещения врача-нарколога. Врачи проведут полное обследование, возьмут анализы и определят психоактивное вещество и его влияние на организм. Если врачам не удастся определить это вещество (оно вывелось из организма), то с согласия родителей врачи могут продолжить работу с ребенком и наблюдать за ним. Будут проводить осмотры, брать анализы, возможна работа психолога. Консультация психолога особенно важна. Чаще всего дети-токсикоманы находятся в состоянии депрессии, невроза. И для того, чтобы определить причины этого – и с родителями, и с детьми общаются психологи.

Обратиться с данной проблемой можно в детскую поликлинику. Также в Уфе при ГБУЗ Республиканском наркологическом диспансере № 1 функционирует наркологический кабинет для детей и подростков, и их родителей по адресам: г. Уфа, ул. Суворова, д. 79 (тел. 263-29-93) и ул. Достоевского, д. 106 (тел. 216-38-59).

Уважаемые взрослые, ваша внимательность может спасти детей! Не упускайте ребенка из поля зрения, старайтесь обращать внимание на его окружение, взаимоотношения со сверстниками, увлечения, проблемы. Объясните опасность газа, сообщите о летальных случаях в результате вдыхания газа. Быть может, это остановит ребенка от предложения «дыхнуть»!

МБОУДО ЦППМСП «Семья» г. Уфы



Адрес: 450037, г. Уфа, ул. Комсомольская, 79
(остановка «Универмаг «Уфа»)
Телефон: 8 (347)241-42-30

Ул. С. Перовской, 38
(остановка «С. Перовской»)
Телефон: 8 (347)289-62-56

Адрес электронной почты:
centr-semya@bk.ru

Адрес официального сайта:
www.semya-ufa.rf

Группа центра «Семья»
«ВКонтакте»: vk.com/ufasemya

Авторы-составители:
методист
Амакасова Зухра Шафкатовна,
заведующий отделом психологической помощи
Каюмова Юлия Ивановна

В ПОМОЩЬ СПЕЦИАЛИСТАМ

Управление по опеке и попечительству
Администрации городского округа город Уфа
Республики Башкортостан

Муниципальное бюджетное образовательное
учреждение дополнительного образования
«Центр психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи «Семья»
городского округа город Уфа
Республики Башкортостан



Осторожно, снюффинг!

Уфа-2022

Что такое сниффинг?

Токсикомания – это такое же заболевание, как алкоголизм и наркомания. У детей оно начинается со злоупотребления каким-нибудь психоактивным веществом: клей, бензин, бытовой газ или что-то другое.

Сниффинг (от англ. sniff – нюхать) – разновидность токсикомании – в данном случае подростки вдыхают бытовой газ. Если раньше были популярны пары бензина или клей, то теперь настал черед зажигалок и туристических баллонов. В их составе обычно стандартный набор – пропан, бутан, изобутан. Эти газы вдыхать практически так же легко, как и обычный воздух – рецепторы человека реагируют на повышенное количество углекислого газа, но не на пропан-бутан. Поэтому подросток легко может надыхаться, а организм не поставит ему для этого преград. При вдыхании эти газы вытесняют кислород, что в итоге вызывает в мозге гипоксию – кислородное голодание.

Дети начинают употреблять газ в целях получения удовольствия. Бытовой газ – это психоактивное вещество, то есть он сразу влияет на головной мозг человека. При употреблении газа возникают психоделичные эффекты – уводящие в забытие, фантазии, галлюцинации. В результате может возникнуть кратковременная эйфория. В зависимости от количества, попавшего в легкие вещества, сознание человека может отреагировать приятными или неприятными ощущениями. Подростки рассказывают о полученных ощущениях друг другу, тем самым увеличивая круг токсикоманов. Чаще всего это делают дети, которым не хватает положительных эмоций. Газ вызывает сильную психологическую зависимость.



Как распознать, что ребенок начал дышать газом, клеем и т.д.?

Внимательному взрослому это трудно не заметить. Во-первых, сразу ощущается сильный запах вещества от одежды и волос ребенка (запах клея и т.д.). Во-вторых, надо обратить внимание на цвет лица: если оно красное, то вполне возможно, что ребенок мог надыхаться. В-третьих, после употребления того или иного наркотического вещества у всех людей расширяются зрачки.

После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете. Также надо обращать внимание на психическое состояние: если ребенок перевозбужден или ведет себя агрессивно, или же наоборот появилась вялость и апатия – это тоже может быть признаком употребления чего-нибудь наркотического. Помимо этого, после интоксикации у ребенка может возникнуть тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.

Гипоксия не приносит ничего хорошего и в долгосрочной перспективе. Даже если подышать газом единожды, это может серьезно навредить нервной системе – нейроны умирают, и человек попросту теряет умственные способности. А если делать это постоянно, то мозг и здоровая психика могут не восстановиться. Но вреден не только недостаток кислорода: летучие вещества, содержащиеся в любой зажигалке, тоже затрагивают центральную нервную систему, нарушая микроциркуляцию крови и убивая клетки. От этого легко можно и умереть. При слишком большой «дозе» смерть может наступить от удушья, отека мозга, легких, паралича дыхания, закупорки дыхательных путей рвотными массами.

Считается, что опознать по внешним признакам, что ребенок нюхает газ (не в момент опьянения, а чуть позже) очень сложно. Дело в том, что после употребления смеси газов, не остается запаха, и их действие проходит быстро. Подростки 11-15 лет чаще всего токсикоманят после школы, прячась в укромные места, или делают это дома, пока родители еще на работе. Однако, выявить детей, увлекающихся «газовой токсикоманией», при достаточной внимательности все-таки можно, и признаки ее такие: верхняя часть тела, голова обычно горячие на ощупь (прилив крови), лицо отечное; раздражение слизистых верхних дыхательных путей (нос – красный); вокруг губ, особенно в уголках рта, отмечается кайма раздражения кожи; охриплость голоса; слабость, тошнота и рвота; грубые расстройства поведения: агрессия, обман и т.д.

Что делать, если вы обнаружили у ребенка признаки токсикомании?

Если вы обнаружили ребенка потерявшим сознание, а при нем находятся газовый баллончик или зажигалка, то пострадавшего необходимо эвакуировать на свежий воздух, уложить на спину, расстегнуть стягивающую одежду, приподнять ноги, дать понюхать нашатырный спирт; если ребенок пришел в себя, не давать ему уснуть, напоить его сладким крепким чаем.

Если у вас появились сомнения относительно ребенка:

1. Предоставить ребенку достаточную информацию о негативных последствиях потребления одурманивающих веществ. Целесообразно, при первом контакте избегать репрессивной и осуждающей тактики, постараться убедить ребенка в целесообразности обращения за медицинской помощью. Указать на недопустимость появления в состоянии одурманивания, вовлечения сверстников и потребление психоактивных веществ.

2. Предлагать помощь ребенку корректным и, если ситуация позволяет, то желательно ненавязчивым способом.

3. Не разглашать информацию о наркологических проблемах ребенка, поскольку это приводит к полному прекращению продуктивного контакта и может иметь вредные последствия для несовершеннолетнего.

4. Иметь информацию об учреждениях, оказывающих наркологическую помощь несовершеннолетним. Особо следует знать о возможности анонимного лечения.

5. Точно знать при работе с несовершеннолетним потребителем психоактивных веществ: Какова ситуация в его семье? Могут ли родители реально влиять на поведение своего ребенка? Каково его микросоциальное окружение по месту жительства?

Помочь ребенку разобраться с причинами употребления токсических веществ, изменить свое отношение к ним и решиться на жизнь в трезвости, научить лучше понимать себя и свои чувства, бороться с импульсами употребить психоактивное вещество и формировать здоровые ценности.